



# 諮商輔導服務E化系統 網路個別諮商申請流程說明

# 1. 找到國立屏東大學首頁



網站導覽 **學生** 教職員 校友 未來學生 捐款 English Google 搜尋

關於本校 行政單位 學術單位 招生資訊 新生資訊 圖書館 附設實小



## 第三屆 高齡心理健康國際研討會

2018 International Symposium on Elderly Well-being

2018. 12. 7 (五) 國立屏東大學

指導與贊助單位：教育部

主辦單位：國立屏東大學教育心理與輔導學系、台灣心理學會發展心理學組

協辦單位：國立屏東大學社區諮商中心

1 2 3 4 5 6 7 8

### 熱門連結

- 校務行政系統 (含選課、查課等系統)
- 有教無界 未來無限 教育部國際外賓實習、國際史學研討計畫
- NPTU高教深耕計畫 UGSI to USR
- 即測即評及發證網 Operating center
- 活動報名系統 Activities Registration
- 獎助學金 Scholarship

### 最新消息

- 日間大學部新生領取大一學生證通知 [ 2018-09-10 ]
  - 107學年度第1學期日間大學部及日間研究所舊生註冊須知公告 [ 2018-09-07 ]
  - 107學年度日間各學制新生及轉學生學分抵免申請公告 [ 2018-09-07 ]
  - 【公告】107年國家防災日暨複合型防災演練注意事項 [ 2018-09-04 ]
  - 請日碩、日間大學部班代注意！107-1學期「第2次(最後1次)選課說明會議」開會... [ 2018-09-03 ]
  - 107學年度第1學期最後一次加退選注意事項 [ 2018-09-03 ]
  - 【徵文公告】107學年度陳哲男校友文學獎徵稿收件至10/9(二)，歡迎在校學生及... [ 2018-08-31 ]
  - 國立屏東大學學生宿舍床位房型及收費標準公告 [ 2018-08-30 ]
  - 107學年度大學部2-4年級學生宿舍開宿公告 [ 2018-08-29 ]
  - 【微學分課程】8月27日起開始報名 [ 2018-08-28 ]
- 更多最新消息...

### 校園焦點



國立屏東大學游泳池暨體適能館暑期體育夏令營熱烈開辦



2018國立屏東大學文創科技產官學策略聯盟簽約儀式活動

...

分類清單

關於本校

學生資訊

教職員資訊

校友資訊

招生資訊

新生資訊

未來學生

...

首頁 > 學生資訊

學生資訊

校務與生活

- 校務行政系統(含離校、校友資料庫等系統)
- 行動屏大(APP) **NEW**
- 屏東大學網路郵局(WebMail)
- 學生住宿、校外賃居
- 獎學金公告
- 郵件查詢系統(帳號密碼皆為guest)
- 活動報名系統
- 社團資訊
- 意見溝通平台
- 國立屏東大學電視台
- 一卡通數位學生證掛失系統
- 諮商輔導服務e化系統 **NEW**

課程與教學

- 數位學習平台 **NEW**
- 五大e學網
- 數位學習平台(存放107年8月前課程資料)

3. 找到「諮商輔導服務e化系統」按下去。



4. 填寫帳號、密碼、驗證碼並按Login登入。  
學生預設帳號為學號  
預設密碼為身份證字號(第一碼大寫)



📝 個別諮商 > 個別諮商申請

訊息(Info.) :

人一生中，或多或少都會碰到困難、低潮或壓力，當一個人陷在情緒裡，心情和煩惱的事情糾結在一起，有時會很難理出頭緒~跟一個客觀、且能傾聽接納的人分享，可能比跟同學或老師說來得容易一些，心理師會聽你說，讓你談談自己的煩惱~你可以用自己的速度，找到適合的字眼，來形容你的心情或想法，跟一個聽的懂你在說甚麼的人同在，會讓你覺得好過一點~心理師會客觀的回應，這樣你也可以釐清你的思緒，也更有力氣去面對及處理問題。

📝 填寫「個別諮商申請表」

5. 按下「填寫個別諮商申請表」這行字。

同學 歡迎您

網頁剩餘時間( 00:59:35 )

登出

English

個別諮商

個別諮商申請

已申請個別諮商查詢

個別心理測驗

團體心理測驗

團體諮商

心衛活動





同學 歡迎您  
網頁剩餘時間( 00:59:34 )

發出 English

個別諮商

個別諮商申請

已申請個別諮商查詢

個別心理測驗

團體心理測驗

團體諮商

心儀活動

個別諮商 · 個別諮商申請

人的一生中，或多或少都會碰到困難、低潮或壓力，當一個人陷在情緒裡，心情和煩惱的事情糾結在一起，有時會很難理出頭緒~跟一個客觀、且能傾聽接納的人分享，可能比跟同學或老師說來得容易一些，心理師會聽你說，讓你談談自己的煩惱~你可以用自己的速度，找到適合的字眼，來形容你的心情或想法，跟一個聽的懂你在說甚麼的人同在，會讓你覺得好過一點~心理師會客觀的回應，這樣你也可以釐清你的思緒，也更有力量去面對及處理問題。

(為使諮商能進行的更順利，請您先閱讀以下的服務說明)

## 國立屏東大學 學務處學生諮商中心 【個別諮商契約書】

您好：

感謝您給我們這個機會與您一同探索及成長，諮商中心的輔導老師(包括精神科醫師、諮商心理師、臨床心理師、實習諮商師)皆接受過心理治療的專業訓練，並且將以最大的熱誠來幫助您。

若您對我們有什麼意見，歡迎您告訴輔導老師或中心工作人員，在諮商開始之前，有一些事項要讓你知道，讓我們彼此共同配合，打造自在安心的諮商情境和氣氛。

- 1、 晤談時間：**每次晤談以每週一次，一次晤談五十分鐘為原則，如有特殊情況，可由來談者與輔導老師彼此溝通後進行調整。
- 2、 保密：**輔導老師在晤談過程中的談話與相關資料(如：諮商紀錄、心理測驗、諮商過程中的作品等)，非經您同意不得告知他人。但下列四種特殊情況將不在此限：
  - (1) 您有立即而明顯危及自己及他人生命、自由、財產及安全之情況或意圖時。
  - (2) 法律規定之通報責任時，例如：家庭暴力、校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件、兒童虐待等。
  - (3) 應法院審理案件之要求而有必要提供時。
  - (4) 若您的狀況經評估需轉介醫療機構，或需透過校方與專業心理人員集體協助時，例如：社福單位、醫療單位、教育部學生轉銜系統等。
- 3、 諮商次數：**本中心諮商以六次晤談為原則，若有需要，可由輔導老師評估後另案申請。在諮商過程中，來談者有權利終止諮商，但請與輔導老師討論之後再終止。
- 4、 取消晤談及請假：**如欲取消已預約之諮商，請至少於晤談前三天以電話或本人親自至中心取消會談，若未請假及兩次缺席諮商，視同終止諮商。若輔導老師請假，中心將於晤談前通知您，並將另行補足您的諮商次數。
- 5、 遲到：**遲到時間算入晤談時間，若當日遲到，將以10分鐘為緩衝時間，如逾時者，視同取消會談。
- 6、 有始有終：**為獲得更專業及有效之服務，以及避免輔導資源浪費，您應盡可能維持同一位輔導老師晤談。
- 7、 錄影(音)之同意：**為提供您更有效的協助，心理師或實習心理師每次晤談將進行全程錄影(音)，僅供接受專業督導訓練之用，所有錄製檔案將保留至結束後進行銷毀。在進行錄影(音)前，必先徵詢您的同意，而您有權利拒絕。相對的，若您基於課程之需求，進行輔導相關專業之學習，晤談前請事先告知，並亦在輔導老師同意之下再進行錄影(音)。

註：對於上述之內容若有任何疑問或意見，請與您的輔導老師討論。

諮商中心電話：08-7663800

民生校區分機：25101、25102、25104、25105、25107；

屏商校區分機：25103、25205、25208

24小時校安中心專線：0912-8384-99

同意，開始填寫申請表

不同意，離開

7. 同意→可按鈕，開始填寫申請表。  
不同意→可按鈕離開。

6. 請詳細閱讀  
個別諮商契約  
書。



同學 歡迎您  
網頁剩餘時間( 00:59:17 )

退出 English

個別諮商

個別諮商申請

已申請個別諮商查詢

個別心理測驗

團體心理測驗

團體諮商

心儀活動

個別諮商 > 個別諮商申請

訊息(Info.):

人的一生中，或多或少都會碰到困難、低潮或壓力，當一個人陷在情緒裡，心情和煩惱的事情糾結在一起，有時會很難理出頭緒~跟一個客觀、且能傾聽接納的人分享，可能比跟同學或老師說來得容易一些，心理師會聽你說，讓你談談自己的煩惱~你可以用自己的速度，找到適合的字眼，來形容你的心情或想法，跟一個聽的懂你在說甚麼的人同在，會讓你覺得好過一點~心理師會客觀的回應，這樣你也可以釐清你的思緒，也更有力氣去面對及處理問題。

## 8. 填寫個人資料。

107 學年 第 1 學期 申請日期：2018/09/10

姓名	身分證字號
生日	*性別 <input type="text"/> ，說明： <input type="text"/>
學號	學制
學院	科系
班級	*參與學程 <input type="radio"/> 否 <input type="radio"/> 是，學程： <input type="text"/>
*雙主修 <input type="radio"/> 否 <input type="radio"/> 是，科系： <input type="text"/>	*輔系 <input type="radio"/> 否 <input type="radio"/> 是，科系： <input type="text"/>
*身分別 <input type="radio"/> 本國生 <input type="radio"/> 原住民 <input type="radio"/> 外籍生 <input type="radio"/> 僑生 <input type="radio"/> 港澳生 <input type="radio"/> 陸生 <input type="radio"/> 交換生	*婚姻狀況 <input type="radio"/> 單身 <input type="radio"/> 已婚 <input type="radio"/> 其他
*身心障礙學生 <input type="radio"/> 否 <input type="radio"/> 是	學生相關資訊
<b>請確認資料正確性</b>	
住宿情形 <input type="radio"/> 學校宿舍 <input type="radio"/> 租房 <input type="radio"/> 與家人同住 <input type="radio"/> 親友家 <input type="radio"/> 其他 <input type="text"/> (請說明) 宿舍： <input type="text"/> 請選擇- <input type="text"/> 寢室： <input type="text"/>	*聯絡電話 住宿： <input type="text"/> / 手機： <input type="text"/> *聯絡地址(通訊) <input type="text"/> *聯絡地址(永久) <input type="text"/> *E-mail常用信箱 <input type="text"/> <b>請務必填寫常用信箱，諮商中心將會寫信通知您暗談時間。 提醒：1.請勿填寫qq.com信箱 2.若未在收件匣看到信件，請一併確認垃圾或廣告信件匣</b>
*緊急聯絡人 1.姓名： <input type="text"/> / 關係： <input type="text"/> / 電話： <input type="text"/> 2.姓名： <input type="text"/> / 關係： <input type="text"/> / 電話： <input type="text"/>	
*來談原因 <input type="radio"/> 自行前來 <input type="radio"/> 老師轉介 <input type="radio"/> 職員介紹 <input type="radio"/> 同學介紹 <input type="radio"/> 中心邀約 <input type="radio"/> 其他 <input type="text"/> (請說明) 介紹人： <input type="text"/>	
*來談主述 (可複選) <input type="checkbox"/> 自我探索 <input type="checkbox"/> 情感困擾 <input type="checkbox"/> 家庭關係 <input type="checkbox"/> 心理疾患或傾向 <input type="checkbox"/> 人際關係 <input type="checkbox"/> 學習與課業 <input type="checkbox"/> 生涯探索 <input type="checkbox"/> 生活適應 <input type="checkbox"/> 網路沉迷 <input type="checkbox"/> 生理健康 <input type="checkbox"/> 情緒困擾 <input type="checkbox"/> 其他議題 <input type="text"/> (沉迷行為 或 其他：偏差行為、家暴、性侵害、性騷擾...等請說明)	
*自我評估	本量表所列舉的問題是為協助您瞭解您的身心適應狀況，請您仔細回想在最近一星期中(包括今天)，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。 (完全沒有=0、輕微=1、中等程度=2、厲害=3、非常厲害=4) ---▼ 1.感覺緊張不安 ---▼ 2.覺得容易苦惱或動怒 ---▼ 3.感覺憂鬱、心情低落 ---▼ 4.覺得比不上別人 ---▼ 5.睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒 ---▼ 6.有自我傷害/自殺的想法 (1)我沒有任何自傷/自殺念頭 (1)我時時會有自傷/自殺念頭,但我不會真的去做 (2)我經常有自傷/自殺的念頭,但不會真的去做 (3)我想去自傷/自殺 (4)如果有機會,我會真的自傷/自殺



同學 歡迎您  
網頁剩餘時間( 00:58:03 )

English

個別諮商

個別諮商申請

已申請個別諮商查詢

個別心理測驗

團體心理測驗

團體諮商

心儀活動

個別諮商 > 個別諮商申請

## 8. 填寫個人資料。

	<p>6.有自我傷害/自殺的想法          (0)我沒有任何自傷/自殺念頭 (1)我有時會有自傷/自殺念頭,但我不會真的去做 (2)我經常有自傷/自殺的念頭,但不會真的去做          (3)我想去自傷/自殺 (4)如果有機會,我會真的自傷/自殺</p>
諮商經驗	<p>諮商經驗：  <input type="radio"/> 無  <input type="radio"/> 有 1.本校，諮商心理師： <input type="text"/>          2.其他地方： <input type="text"/></p> <p>晤談安排：  <input type="radio"/> 希望安排原輔導老師  <input type="radio"/> 任一輔導老師皆可  <input type="radio"/> 若原輔導老師不行，可安排其它人  <input type="radio"/> 其他 <input type="text"/></p>
*醫療資訊	<p>1.您目前/過去是否有在精神科或身心科等相關醫療就診？  <input type="radio"/> 否 <input type="radio"/> 是，醫院： <input type="text"/> 診斷： <input type="text"/> 時間： <input type="text"/> 備註： <input type="text"/></p> <p><input type="checkbox"/> 已告知醫師欲於學校申請心理諮商服務並取得其同意</p> <p>2.您是否有特別疾病史？ <input type="radio"/> 否 <input type="radio"/> 是，請說明： <input type="text"/></p> <p>3.您目前是否服用藥物？ <input type="radio"/> 否 <input type="radio"/> 是，請說明： <input type="text"/></p>
*家庭狀況	<p>1.家庭成員：          父：<input type="radio"/> 存 <input type="radio"/> 歿 <input type="radio"/> 失蹤 <input type="radio"/> 不明 年齡：<input type="text"/> 職業：<input type="text"/>          母：<input type="radio"/> 存 <input type="radio"/> 歿 <input type="radio"/> 失蹤 <input type="radio"/> 不明 年齡：<input type="text"/> 職業：<input type="text"/>          排行：<input type="text"/> 兄(人)：<input type="text"/> 弟(人)：<input type="text"/> 姐(人)：<input type="text"/> 妹(人)：<input type="text"/></p> <p>2.父母婚姻狀態：<input type="radio"/> 同住 <input type="radio"/> 分住 <input type="radio"/> 分居 <input type="radio"/> 離婚 <input type="radio"/> 其他，說明：<input type="text"/></p> <p>3.您認為家中的氣氛(以0-10分來形容，0分為「極差」，10分為「極好」。)大約幾分：<input type="text"/></p> <p>4.家族中是否有人患有精神疾病？ <input type="radio"/> 否 <input type="radio"/> 是，被診斷為：<input type="text"/> 他(她)是您的：<input type="text"/></p>
*對諮商的期待	<p>1.期望晤談次數(6次為主)：<input type="text"/></p> <p>2.關於問題處理的時效評估(0分可等待-10分緊急)：<input type="text"/></p> <p>3.希望初次接案者知道的事(例：是否曾轉系/學、曾二分之一成績不及格等其他...請輸入1000字以內)：</p> <div style="border: 1px solid black; height: 100px; width: 100%;"></div>





同學 歡迎您  
網頁剩餘時間(00:57:37)

登出 English

個別諮商

個別諮商申請

已申請個別諮商查詢

個別心理測驗

團體心理測驗

團體諮商

心儀活動

個別諮商 > 個別諮商申請

\*家庭狀況

母：存 歿 失蹤 不明 年齡： 職業：  
 排行： 兄(人)： 弟(人)： 姐(人)： 妹(人)：  
 2.父母婚姻狀態：同住 分住 分居 離婚 其他，說明：  
 3.您認為家中的氣氛(以0-10分來形容，0分為「極差」，10分為「極好」。)大約幾分：  
 4.家族中是否有人患有精神疾病？否 是，被診斷為： 他(她)是您的：

1.期望晤談次數(6次為主)：  
 2.關於問題處理的時效評估(0分可等待-10分緊急)：  
 3.希望初次接案者知道的事(例：是否曾轉系/學、曾二分之一成績不及格等其他...請輸入1000字以內)：

\*對諮商的期待

希望諮商時段

8. 填寫希望諮商時段。

備註：請於下面勾選空堂或可以晤談時段(至少填2個時段)，勾愈多時段愈好，輔導老師將能盡速為您安排！

		一	二	三	四	五
1	▶ 08:00~08:50					
2	▶ 09:00~09:50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
3	▶ 10:10~11:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
4	▶ 11:10~12:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
5	▶ 12:00~12:50					
6	▶ 13:30~14:20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	▶ 14:30~15:20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	▶ 15:40~16:30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	▶ 16:40~17:30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	▶ 17:30~18:20					
11	▶ 18:30~19:20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	▶ 19:30~20:20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

我同意提供個人資料，送出申請表 取消申請，離開

9. 按左邊按鈕→送出申請表  
(送出後資料無法修改)  
按右邊按鈕→取消申請